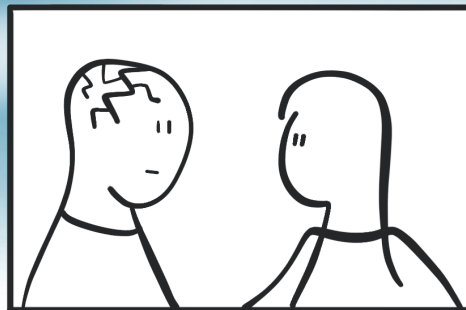
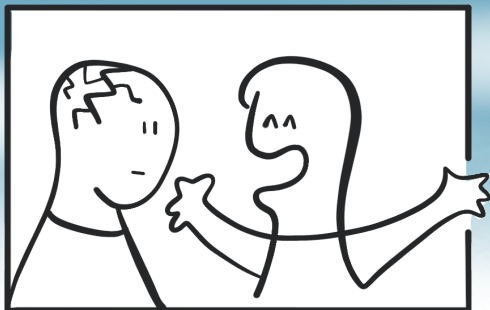
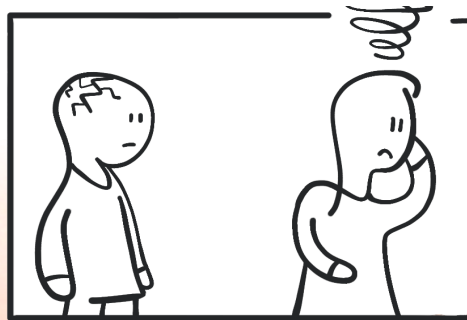
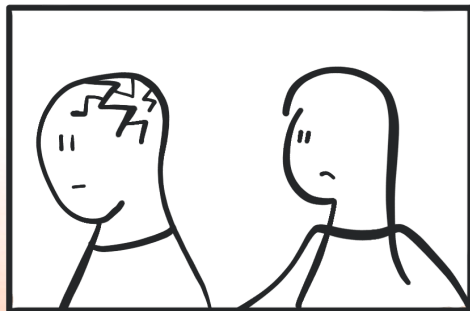




Hersenletsel kan er voor zorgen

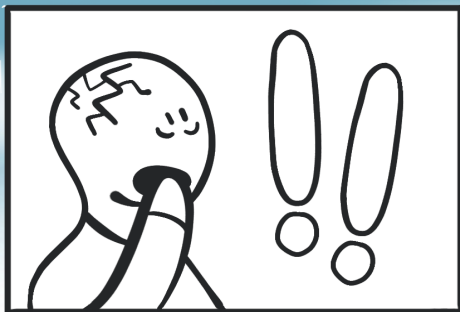


dat partners elkaar kwijt raken

GESPREKSKAART 1

1. Heb je het gevoel dat jullie elkaar als partners zijn **kwijtgeraakt**? Waar komt dat door?
2. Hoe deel je je **gevoelens** met je partner?
3. Zijn er momenten waarop je voelt dat jullie een **sterk team** zijn?





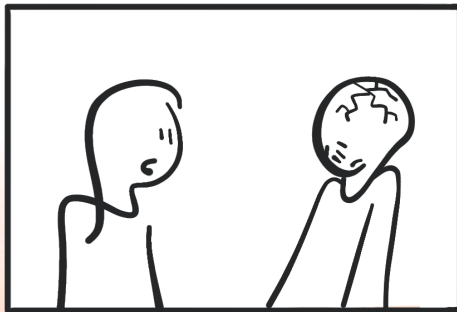
Onzekerheid



Twijfel



Schaamte

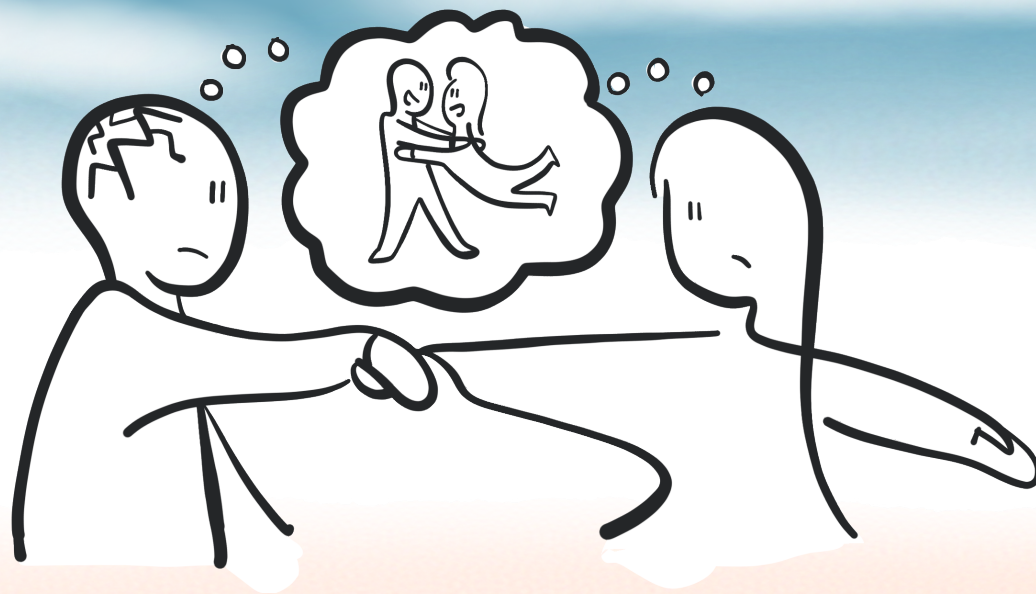


Niet meer durven

GESPREKSKAART 2

1. Welke **emoties** ervaar je als je nadenkt over jullie relatie sinds het hersenletsel?
2. Hoe **praten** jullie over moeilijke onderwerpen of emoties?
3. Wat helpt je om **samen beslissingen** te nemen over nieuwe uitdagingen?





JE RELATIE VERANDERT

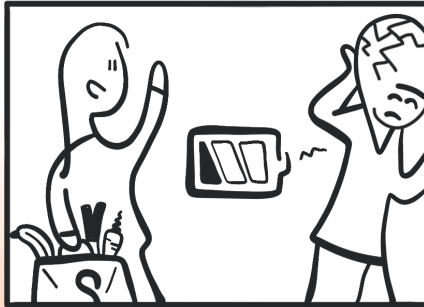
GESPREKSKAART 3

1. Wat is er volgens jou het **meest veranderd** in jullie relatie sinds het hersenletsel?
2. Hoe ervaar je de **balans** tussen zorgen voor elkaar en je eigen behoeften?
3. Wat zou je graag **anders willen** zien in jullie relatie?





Vermoeidheid en overprikkeling



zetten alles nog meer onder druk...

GESPREKSKAART 4

1. **Welke invloed** hebben vermoeidheid en overprikkeling op hoe je met elkaar omgaat als partners?
2. **Wat helpt** je het meest als je overprikkeld of vermoeid bent?
3. **Welke activiteiten** zijn ontspannend en kunnen jullie samen doen zonder extra belasting?



Je staat NIET ALLEEN



vraag een hulpverlener om
HULP & INFORMATIE...

GESPREKSKAART 5

1. Denk je dat **professionele hulp**, bijvoorbeeld van een huisarts of psycholoog, kan helpen in jullie relatie? Waarom wel of niet?
2. Wat zou je willen dat een hulpverlener **begrijpt** over jullie situatie?
3. Hoe denk je dat een hulpverlener jullie kan **ondersteunen** in het omgaan met de veranderingen in jullie relatie?





je kunt
ELKAAR
weer
VINDEN

GESPREKSKAART 6

1. Zijn er volgens jou ook dingen die nu **beter** zijn dan voor het hersenletsel?
2. Hoe ervaar je jullie emotionele en fysieke **intimiteit** en wat zou je willen veranderen?
3. Welke **hoop of verwachtingen** heb je voor jullie relatie in de toekomst?

