

LA TROBE COMMUNICATIE VRAGENLIJST

Jacinta Douglas, Christine Bracy & Pamela Snow
NL versie: Carmen Verhoeks, Sophie Rijnen et al.

Naam of ID-nr.: _____ Leeftijd: _____ Geslacht: _____ Datum: ____/____/____ **LCQ- zelf formulier:**
Geboortedatum: ____/____/____ Beroep: _____ Opleiding: _____ **Frequentie en verandering**

Instructies: De volgende vragen gaan over aspecten van uw communicatie. Omcirkel voor **elke** vraag de optie die het best past bij uw situatie, waarbij:

1 = zelden of nooit **2 = soms** **3 = vaak** **4 = meestal of altijd**

De vragen gaan ook over de **verandering** in deze aspecten van communicatie sinds _____.

Omcirkel voor **elke** vraag de optie die het best past bij de situatie, waarbij:

+ = gebeurt Vaker **0 = Geen verandering** **- = gebeurt Minder vaak** sinds _____.

Zorg ervoor dat u rekening houdt met **alle** communicatiesituaties die u in het dagelijks leven tegenkomt (bijvoorbeeld situaties in uw gezin, met vrienden of op uw werk).

<i>Als u met anderen praat:</i>	Frequentie					Verandering		
1. Laat u belangrijke details weg?	1	2	3	4		+	0	-
2. Gebruikt u veel vage of nietszeggende woorden zoals 'je weet wel' in plaats van het juiste woord?	1	2	3	4		+	0	-
3. Praat u steeds over hetzelfde in een gesprek?	1	2	3	4		+	0	-
4. Schakelt u te snel over naar een ander gespreksonderwerp?	1	2	3	4		+	0	-

Opmerkingen: Eventuele aanvullende opmerkingen kunt u hieronder noteren.

Frequentie: 1 = zelden of nooit 2 = soms 3 = vaak 4 = meestal of altijd

Verandering sinds _____ + = gebeurt Vaker 0 = Geen verandering - = gebeurt Minder vaak

Zorg ervoor dat u rekening houdt met **alle** communicatiesituaties die u in het dagelijks leven tegenkomt (bijvoorbeeld situaties in uw gezin, met vrienden of op uw werk).

Als u met anderen praat:	Frequentie					Verandering		
5. Moet u lang nadenken voordat u de ander antwoord geeft?	1	2	3	4		+	0	-
6. Vindt u het moeilijk om de ander aan te kijken?	1	2	3	4		+	0	-
7. Vindt u het moeilijk om op een bepaald woord te komen?	1	2	3	4		+	0	-
8. Spreekt u te langzaam?	1	2	3	4		+	0	-
9. Zegt of doet u dingen die anderen onbeleefd of gênant vinden?	1	2	3	4		+	0	-
10. Aarzelt u, pauzeert u en/of herhaalt u zichzelf?	1	2	3	4		+	0	-
11. Weet u wanneer u hoort te praten en wanneer u hoort te luisteren?	1	2	3	4		+	0	-
12. Raakt u de draad kwijt door zaken die er niet toe doen tijdens een gesprek?	1	2	3	4		+	0	-
13. Hebt u moeite om een groepsgesprek te volgen?	1	2	3	4		+	0	-
14. Is het nodig dat de ander herhaalt wat hij/zij heeft gezegd voordat u kunt antwoorden?	1	2	3	4		+	0	-
15. Geeft u mensen informatie die niet juist is?	1	2	3	4		+	0	-
16. Begint u een paar keer opnieuw voordat u duidelijk kan maken wat u bedoelt?	1	2	3	4		+	0	-

Opmerkingen: Eventuele aanvullende opmerkingen kunt u hieronder noteren.

Frequentie: 1 = zelden of nooit 2 = soms 3 = vaak 4 = meestal of altijd

Verandering sinds _____ + = gebeurt Vaker 0 = Geen verandering - = gebeurt Minder vaak

Zorg ervoor dat u rekening houdt met **alle** communicatiesituaties die u in het dagelijks leven tegenkomt (bijvoorbeeld situaties in uw, met vrienden of op uw werk).

Als u met anderen praat:	Frequentie					Verandering		
	1	2	3	4		+	0	-
17. Hebt u moeite om de juiste toon van uw stem te vinden om duidelijk te maken wat u bedoelt?								
18. Hebt u moeite om een gesprek te beginnen?								
19. Volgt u belangrijke details van een gesprek?								
20. Geeft u antwoorden die geen verband houden met de vraag?								
21. Vindt u het makkelijk om uw spreekstijl (bijv. toon van uw stem, woordkeus) aan te passen aan de situatie waarin u zich bevindt?								
22. Spreekt u te snel?								
23. Kunt u uw gedachten op een logische manier op een rij zetten?								
24. Staat u toe dat de ander een verkeerde indruk krijgt op basis van jullie gesprek?								
25. Praat u te lang door over een onderwerp tijdens een gesprek?								
26. Hebt u moeite om het gesprek gaande te houden?								

Opmerkingen: Eventuele aanvullende opmerkingen kunt u hieronder noteren.

Frequentie: 1 = zelden of nooit	2 = soms	3 = vaak	4 = meestal of altijd
Verandering sinds _____	+ = gebeurt Vaker	0 = Geen verandering	- = gebeurt Minder vaak

Zorg ervoor dat u rekening houdt met **alle** communicatiesituaties die u in het dagelijks leven tegenkomt (bijvoorbeeld situaties in uw gezin, met vrienden of op uw werk).

<i>Als u met anderen praat:</i>	Frequentie					Verandering		
27. Geeft u antwoord zonder eerst na te denken over wat de ander heeft gezegd?	1	2	3	4		+	0	-
28. Geeft u informatie die klopt?	1	2	3	4		+	0	-
29. Raakt u in een lawaaijige omgeving de draad van het gesprek kwijt?	1	2	3	4		+	0	-
30. Hebt u moeite om een gesprek af te ronden?	1	2	3	4		+	0	-

Opmerkingen: Eventuele aanvullende opmerkingen kunt u hieronder noteren.